

„Ein Ort,  
an dem sich Menschen  
im Herzen verbinden“

**Porta Alegria**

Gemeinnütziger Verein

[www.porta-alegria.com](http://www.porta-alegria.com)  
[info@porta-alegria.com](mailto:info@porta-alegria.com)



„SEI DABEI“  
BEWUSSTSEIN IM WANDEL

## ***Programm***

zur Tagesveranstaltung  
Samstag, 25. April  
Winterthur / Schweiz

## Die Mitwirkenden

### **Milena Hebeisen**

Sie berührt Menschen mit ihrer Präsenz und Liebe zum Leben. In ihren Liedern als Musikerin, im Gespräch als Psychologin, und auf dem Feld als Landwirtin begleitet sie der Gwunder und die Freude am Lebendigen. Heute begleitet sie uns als Moderatorin durch den Tag.

[www.gwunderraum.ch](http://www.gwunderraum.ch)

### **Dr. Ilse-Maria Fahrnow**

Sie ist Ärztin und Psychologin und freut sich seit mehr als 40 Jahren darüber, Menschen mit ihrer eigenen Heilkraft in Verbindung zu bringen - mit dem inneren Raum, in dem Frieden und Zuversicht erfahrbar sind.

[www.liebeslicht.net](http://www.liebeslicht.net)

### **Angelika Vizedum und Martin Seeliger**

Seit 30 Jahren lebt das Weltmusik-Duo um den Multibläser Martin Seeliger und die Sängerin/Percussionistin Angelika Vizedum von einem unwiderstehlichen Mix aus eigenen Kompositionen, Einflüssen verschiedener Kulturkreise und der improvisatorischen Magie des Unvorhersehbaren aus dem Moment. Musik - die beflügelt und glücklich macht!

Sie haben viele CD's über die Jahre produziert und spielen in unterschiedlichen Band-Größen vom Duo über Trio, Quintett bis zur Big Band/ Chor - je nach Anfrage.

Ihr Leitsatz auf ihrer Website heißt:

„Music is the healing force of the universe“ (Albert Ayler)

mehr über die beiden findet man dort

[www.many moons.de](http://www.many moons.de)

### **Dr. Angela Weigl und Wolfgang Heckel**

Aus dem therapeutischen Bereich kommend, ist es den beiden ein Anliegen, die persönliche Entfaltung von Menschen auf leichte und körperbasierte Weise zu fördern. Angela und Wolfgang haben das erstaunliche Heilungspotential in Power of Life erkannt, das sowohl die Beziehung mit sich selber als auch die Verbundenheit zum anderen sowie in die Transzendenz hinein ermöglicht.

Beide gehören zu den Gründungsmitgliedern von „Porta Alegria“ und sind im Vorstand aktiv.

[www.poweroflifedance.de](http://www.poweroflifedance.de)

## Tagesprogramm

**10:00 - 10:20** **Martin Seeliger** Didgeridoo

danach offizielle Begrüßung durch unsere Moderatorin **Milena Hebeisen**

**10:20 - 11:10** **Dr. Ilse-Maria Fahrnow**

"ICH BIN das LICHT, das alles heilt!"  
Eine Meditation in den Räumen des Herzensfriedens

**11:10 - 11:20** Austausch mit **Dr. Ilse-Maria Fahrnow**

**11:20 - 12:00** Musik

mit **Angelika Vizedum und Martin Seeliger**

**12:00 - 14:00** Mittagessen

**14:00 - 15:00** **Dr. Ilse-Maria Fahrnow**

Frieden in der Welt beginnt mit dem Frieden in mir - Gedanken zu einem aktuellen Thema und eine Seelenreise mit Musik von Angelika Vizedum und Martin Seeliger

**15:00 - 15:15** Austausch mit **Dr. Ilse-Maria Fahrnow**

**15:15 - 15:45** Kaffeepause

**15:45 - 16:45** Power of Life Dance

mit **Dr. Angela Weigl und Wolfgang Heckel**  
„Wirklich leben - eine Einladung“  
mit Musik & Bewegung, Verbundensein und Freisein, Spiel & Spaß, Begegnung und Berührung, Genuss & Lebensfreude

**16:45 - 17:15** gemeinsames Singen mit **Angelika Vizedum**

**17:15 - 17:30** Verabschiedung und Ausblick mit unserer Moderatorin **Milena Hebeisen**